



INDICAÇÃO Nº 131/2024

O vereador **RODRIGO DO POSTO**, no uso de suas atribuições legais, satisfeitas as formalidades regimentais; indico a Mesa, após ouvir o Plenário seja oficiado ao Chefe do Executivo o que segue:

- **CONSTRUIR NAS ACADEMIAS AO AR LIVRES E NA PRAÇA DO RIO TAPIRAPÉ, PRANCHAS PARA FAZER ABDOMINAIS E CAVALETES PARA À PRÁTICA DE EXERCÍCIOS DE CALISTENIA, POIS SÃO EXERCÍCIOS DE FORTALECIMENTO MUSCULAR.**

JUSTIFICATIVA

Senhores Vereadores.

Senhor Prefeito.

Em virtude da crescente necessidade de fomentar a prática de atividades físicas e promover um estilo de vida saudável entre os munícipes, venho, por meio desta, sugerir a construção de pranchas para abdominais e cavaletes voltados à prática de calistenia em nossas praças.

Esses equipamentos vão proporcionar o:

Incentivo à Prática de Exercícios: A presença desses equipamentos facilitará a prática de exercícios físicos ao ar livre, incentivando a população a adotar hábitos saudáveis.

Acessibilidade: Equipamentos simples, como pranchas para abdominais e cavaletes, são de baixo custo e de fácil manutenção, permitindo que um maior número de pessoas possam utilizá-los.

Promoção de Saúde: O aumento da atividade física está diretamente ligado à prevenção de doenças, melhorando a qualidade de vida dos cidadãos.

Integração Social: Espaços de atividade física promovem a convivência e a interação social, contribuindo para um ambiente comunitário mais saudável e fortalecido.

Valorização do Espaço Público: A instalação desses equipamentos valorizaria nossos parques e praças, tornando-os mais atrativos para os cidadãos.



CÂMARA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE DO NORTE

ESTADO DE MATO GROSSO

CNPJ 03.148.749/0001-79

www.portoalegredonorte.mt.leg.br

Recomendo que a Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, juntamente com a Secretaria de Obras, realize um estudo de viabilidade para a implantação dessas estruturas. A construção de pranchas para abdominais e cavaletes deve ser acompanhada de uma campanha de conscientização sobre a importância da atividade física e do uso consciente dos equipamentos.

Estou à disposição para discutir essa proposta e contribuir com ideias para sua implementação. Acreditamos que essa ação trará inúmeros benefícios à população e fortalecerá o compromisso da gestão municipal com a promoção da saúde e bem-estar da comunidade.

É o que tenho a justificar.

Porto Alegre do Norte-MT, aos 13 dias do mês de setembro de 2024.

Adenildes Rodrigues de Lima
Vereador – MDB